



Sample  
Book



すべての若者と医療・教育関係者のために



**国内初!** プレコンの教科書

PRECONCEPTION CARE

# プレコンセプションケア

編集 荒田尚子 国立成育医療研究センター周産期・母性診療センター母性内科診療部長  
 三戸麻子 国立成育医療研究センター周産期・母性診療センター母性内科医長  
 岡崎有香 国立成育医療研究センター周産期・母性診療センター産科

**今話題のプレコンセプションケアに  
必要な知識がこの1冊に!**



国立成育医療研究センター プレコンセプションセンターのメンバーの編集による、科学的根拠に基づいてプレコンセプション(受胎前)ケアを解説する成書。包括的性教育、ライフコースアプローチからはじまり、発生、遺伝、妊孕性など生殖に関する基礎知識、体重管理や栄養、メンタルヘルス、基礎疾患などベーシックな医学・医療的管理を中心に、指導による介入効果などを含めて解説。患者指導の科学的根拠と具体的な成果がこの1冊でわかる!



MEDICAL VIEW